

2025. szeptember 21 -27

Erasmus + diákmobilitás

Rájec-Jestřebí, Csehország

'Harmony, health, dance and wellbeing' -projekt

vasárnap

Vasárnap reggel kisbusszal indultunk, és rövid időn belül elértük a szlovák határt, ahol egy rövid szünetet követően tovább mentünk Pozsonyba. Kellemes sétát tettünk a belvárosban, megtekintettük a reformkori magyar országgyűlés helyszínét, és beszélgettünk Lovassy László parlamenti gyakornoki feladatköréről és kiváló szónoki tevékenységéről. Pozsony után a következő megálló a cseh határ volt. A pihenő után egyenesen Rájec-Jestřebí felé vettük az irányt.

Már nagyon izgatottak voltunk, hogy vajon milyen lesz a fogadtatás, és mit fognak rólunk gondolni. De amint begurultunk az iskola udvarába, minden aggodalmunk elszállt – úgy éreztük, mintha ezer éve ismernénk egymást. A gyors útbaigazítást követően elindultunk a vendéglátóinkkal „haza”. Szerencsére tudták, hogy nagyon fáradtak vagyunk, így a bemutatkozáson és rövid beszélgetésen kívül már csak a pihenés maradt aznap estére.

Győri-Varga Ádám 9.A

hétfő

Az első projektnapon elkezdődtek a programok. Mindenki a cserediákjával a művelődési házhoz érkezett, ahol a lengyelek, csehek és a Lovassy képviselőiben mi is előadtunk egy prezentációt az országunkról, Veszprémről és az iskoláról. A kiselőadások után tízóraitunk és majd ice-breaking feladatokat segítettek, hogy újdonságokat tudjunk meg egymásról. Itt mindenki bemutatkozott mindenkinek, „hógolyó csatáztunk”, portrét rajzoltunk és megismerkedtünk egymással. Ebéd előtt még megmutatták nekünk az iskolájuk épületét, ami jóval kisebb, mint a Lovassy. Ebédszünet után családi délutánunk volt.

Csenge: Egy kisebb autótúrá után megérkeztünk egy állatkertbe, ahol megnéztük a dino-parkot, az összes állatot, amiknek egy jó részének a nevét csehül és magyarul is megbeszéltük, végül egy kis tájházban zárult a kirándulás. Este a cserediákom családjával pizzáztunk és nagyon jól éreztük magunkat, nagyon jó érzés látni, hogy ilyen kedvesen bánnak mindenkivel.

Korina: Mi buszra szálltunk és elutaztunk Boskovice-be a fogadó diákom és a barátnői kedvenc kávézójába. Sokat beszélgettünk és jól éreztük magunkat. Majd visszautaztunk a falunkba, ahol még elmentünk biciklizni és megnéztük a lármákat Doubravice-ben. Este pizzát vacsoráztunk és sokáig beszélgettünk. Nekem nagyon tetszett ez a nap és örülök, hogy megismerhettem más cseh településeket is.

Horváth Csenge Anna 9.C és Tóth-Dänhardt Korina 9.B

kedd

A napot Krystof Popelka tanár úr social studies órájával kezdtük. A tanár úr rövid prezentációval készült a Visegrádi négyekről, amit kis csoportmunka követett, ahol időkapcsolásban írtunk üzenetet a visegrádi négyek királyainak.

Ezután meglátogattuk a polgármester asszonyt a városházán, aki mesélt a város részeiről és történelméről, és még finom fánkokat is kaptunk. Utána átsétáltunk parkon a helyi kastélyhoz a hozzátartozó parkon át, ahol az idegenvezető körbevezetett minket az épületben, ami nagyon szép volt.

Ebéd után elkezdődtek a workshopok. Két csoportra oszlottunk. Amíg az egyik csoport rajzolt és festett, addig a másik csoport táncolni ment, majd fordítva. A workshopok tartalmáról megosztottak a véleményeink, volt, akinek a tánc nem volt a kedvence, de a többségnek tetszett, a fiatal tánctanár nagyon jó fej volt, szóval nem panaszkodhattunk. Megismertük az iskola mini-komposztálójának működését és még növényeket is ültettünk.

Estefele elkezdődtek a családi programok, én (Robi), Csanád, Bene és Erik elmentünk a befogadó családjunk kis konyhájába, ahol a 'host' barátaival süttögtünk. Míg én (Márton) otthon voltam, hiszen előző nap elmentem a fogadó diák barátaival Brnoba, és első este megnéztem egész Boskovicét és Európa legnagyobb kertmoziját.

Mészáros Csanád 9.A, Mondik Róbert 9.C és Gömöri Márton 9.D

szerda

Dél előtt csoportbontásban 2 foglalkozáson vettünk részt. Az egyik egy pszichológussal való beszélgetés és a stressz kezelésére használható légzés megtanulása volt. A másik egy fiatal egyik cseh tanárnővel (Tina) zenetanulás és különböző hangszerek kipróbálása volt, majd a végén egy cseh fiú játszott zongorán. Ez a pár perc zongorajáték nagyon megnyugtató volt. Ezen az workshop-on tanultunk meg azt a kánont is, amit másnap a barlangban hangszerkísérettel énekeltünk. Ebédre lasagne-t ettünk, ami finomabb volt, mint ahogy kinézett.

Délután vonattal utaztunk Brnoba. Egész végig esett az eső, ami miatt mindenünk elázott, de még ez se tudta elrontani az élményt. Vegyes nemzetiségű csoportokra oszlottunk és QR-kódos játékkal néztük végig a leghíresebb látványosságokat. A csapatunkat 3 lengyel, 2 magyar és 2 cseh alkotta, közülük 4 Juli volt. ☺ Rengeteg csoport fotót kellett csinálni, ami nem volt rossz, és még bubble tea-t is tudtunk beszerezni. A játék végén a várban hallgattuk meg Lovassy László történetének 2. (szomorú) felét, aztán egy magas házak közt megbújó kertben sétáltunk. Ezután volt, aki Brno-ban maradt és még focimeccsre is elment, de mi az eső miatt hamar haza jöttünk. A családokkal együtt a következő napi búcsú bulira készítettünk ételeket, sütitket.

Balogh Réka 10.D és Bartos Julianna 10.B

csütörtök

A napot a Sloup-Šošůvka cseppkőbarlangban kezdtük, amely Csehország leghosszabb barlangrendszere. Sajnos, nem volt valami melegünk, és kint sem volt jó idő. A barlang levegője jótékony hatású, ezért légzőgyakorlatokat is végeztünk ott és előadtuk a korábban megtanult kánont is.

Ezen a napon is az iskolában ebédeltünk, majd a közösségi házban a cseh és a lengyel diákokkal közösen elkészítettük a 'Book of Gratitude'-ot a projekthét lezárásaként, amelyhez szárított virágokat és levelekkel díszítettük az elkészített kompozícióinkat. Ezután egy félórás digitális detox-ot tartottunk társasjátékokkal, gyöngyfűzéssel, beszélgetéssel és hangszerekkel. Visszatérve az iskolába rengeteg finomsággal fogadtak minket, mielőtt megkezdődött volna a búcsú partink. Megkaptuk a részvételi tanúsítványainkat, majd lengyel néptáncsal és just dance-el zártuk a programunkat. Este mindenki elbúcsúzott a fogadócsaládjától, kedves kis ajándékokat kaptunk, például Lilla egy plüss cseh mesefigurát "Krtěček"-et (Kisvakond).



Krenács Milla 9.B és Wallovics Lilla 9.A

péntek

A projekt záró értékelése után könnyes búcsút vettünk a fogadó családjainktól, Prága felé vettük az irányt, hogy felfedezzük, mit nyújt egy főváros a mentális jóllét terén, valamint milyen rekreációs és feltöltődési lehetőségei vannak a fővárosi embereknek a vidékiekhez képest. Az érkezés után Seman, egy helyi egyetemista vezetésével megtekintettük a város látványosságait: a Lennon-falat, az Orloj órajátékát és a Moldva felett ívelő Károly-hidat, valamint érdekes történeteket ismertünk meg Prága múltjából és jelenéből. Ekkorra szerencsére az időjárás is megkegyelmezett nekünk és elállt az eső.

Az idegenvezetés után mindenki kedve szerint kalandozott még egy-két órát a városban és mindenki elfogyasztotta az utolsó vacsoráját Csehországban, majd elfoglaltuk a rendkívül tetszetős szállodai szobákat. Az estét is Prága utcáin töltöttük, együtt felsétáltunk a várba is, ahol lenyűgözött minket a város éjszakai látképe és a Szent Vitus-katedrális monumentalitása. A kellemes séta után visszatértünk a szállodába, ahol előbb-utóbb mindenki nyugovóra tért a hosszú és kalandos nap után.

Rozsos Benedek 9.D és Szabó Erik 9.B

szombat

Prágából egy kiadós svédasztalos reggeli után indultunk haza. Bár mindenki várta már, hogy újra otthon lehessen, pontosan tudtuk, mit érez a másik. Igaz a mondás: „Mindenhol jó, de a legjobb otthon”, mégis az itt töltött idő sokkal több volt, mint egy egyszerű tanulmányi út. Olyan élettapasztalatokkal és technikákkal gazdagodtunk, amelyek nemcsak a mindennapokban lehetnek hasznunkra, hanem életünk nagy döntéseinél is segítenek majd megérteni és érezni döntéseink súlyát. A nap végén mégis úgy feküdtünk le, hogy nem csupán ismerősei vagy barátai lettünk egymásnak – sokkal inkább egy család tagjaivá váltunk.

Köszönjük mindazt az időt és energiát, amit ránk fordítottak! Köszönjük Bertha Ágnes és Szintay Gertrúd tanárnőknek, hogy megszervezték és lebonyolították számunkra ezt a felejthetetlen utazást!

Győri-Varga Ádám 9.A